

13:00~13:10

易筋經

第一場

|      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    |
| 2914 | 2909 | 4103 | 1002 | 2904 | 1107 | 2902 | 1102 |
| 蔡欣豫  | 石佩文  | 沈絲晴  | 劉綵喬  | 江舜霖  | 盧毓民  | 梁允然  | 黃淑儀  |
| A    | B    | B    | B    | C    | D    | D    | E    |

13:10~13:20

易筋經

第二場

|      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    |
| 1106 | 3002 | 1008 | 1105 | 1003 | 3102 | 1808 | 1807 |
| 馬頌儀  | 施綠綠  | 郭偉文  | 馬傑華  | 張燕萍  | 施明珠  | 吳小濤  | 洪嬌蘭  |
| E    | E    | E    | F    | F    | F    | F    | F    |

13:20~13:30

易筋經

第三場

|      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    |
| 3704 | 2903 | 1103 | 1303 | 3103 | 3205 | 3206 | 3105 |
| 陳美鳳  | 李碧雯  | 許炳輝  | 蔡芝華  | 蘇小玲  | 李仲儀  | 陳泳珠  | 周惠琴  |
| F    | F    | G    | G    | G    | G    | G    | G    |

13:30~13:40

易筋經

第四場

|      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    |
| 1101 | 1007 | 2804 | 3104 | 3502 | 2803 | 4004 | 1006 |
| 賴美珍  | 郭靜樺  | 黃婉君  | 李少英  | 劉月冰  | 周亞俏  | 梁玉華  | 陳聿龍  |
| G    | G    | G    | G    | G    | H    | H    | H    |

13:40~13:50

易筋經

第五場

|      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|
| 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    |
| 1305 | 4601 | 3204 | 3503 | 1104 | 1601 | 4602 |
| 劉國華  | 陳如芳  | 何玉玲  | 劉廣韶  | 曾碧紅  | 區明德  | 李清芬  |
| H    | H    | H    | I    | I    | J    | J    |

13:50~14:00

五禽戲

第一場

|      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    |
| 2913 | 1005 | 5207 | 4105 | 2910 | 4104 | 2202 | 1301 |
| 羅欣婷  | 陳錚殷  | 聶怡然  | 鄭榮熹  | 陳卓媛  | 林倩如  | 鄧浩楠  | 張 桐  |
| A    | A    | A    | A    | B    | B    | C    | C    |

14:00~14:10

五禽戲

第二場

|      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    |
| 3902 | 2901 | 3804 | 3901 | 1004 | 1001 | 3904 | 1405 |
| 吳寶玲  | 黎少文  | 朱振義  | 劉永健  | 吳少芳  | 吳潔雯  | 朱芑儀  | 陳 平  |
| D    | D    | E    | E    | E    | E    | E    | E    |

14:10~14:20

五禽戲

第三場

|      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    |
| 3903 | 4203 | 1502 | 1205 | 2201 | 4301 | 3703 | 2406 | 1202 |
| 顏俊賢  | 張澤衡  | 李潔雲  | 吳子惠  | 湯淑明  | 駱兆偉  | 林玉枝  | 伍結麗  | 王詠琴  |
| E    | F    | F    | F    | F    | F    | F    | F    | F    |

14:20~14:30

五禽戲

第四場

|      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    |
| 1901 | 5205 | 4409 | 2805 | 1304 | 3301 | 1302 | 1602 | 3303 |
| 陳麗芬  | 張澤群  | 李玉霞  | 伍玉楨  | 唐月琴  | 葉素貞  | 蘇少英  | 李秀玲  | 林紅花  |
| G    | G    | G    | G    | G    | G    | G    | G    | G    |

14:30~14:40

五禽戲

第五場

|      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    |
| 1903 | 4501 | 1108 | 1201 | 4603 | 4403 | 3506 | 3302 | 4604 |
| 王小玲  | 余世銘  | 洪惠麗  | 梁紹銘  | 區振森  | 林磐建  | 陳玉龍  | 楊小雲  | 王文意  |
| G    | G    | H    | I    | I    | I    | J    | J    | J    |

14:40~14:50

裁判小休

14:50~15:00

六字訣

第一場

|      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    |
| 2908 | 2906 | 2905 | 2907 | 3013 | 4002 | 3702 | 4101 |
| 張廷甄  | 林霽顏  | 余靜樞  | 張子琪  | 曹政琳  | 張惠英  | 賴培堯  | 洪文生  |
| A    | B    | B    | B    | C    | E    | E    | E    |

15:00~15:10

六字訣

第二場

|      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    |
| 2002 | 2203 | 4305 | 3601 | 4304 | 3108 | 3602 | 3010 |
| 余惠奇  | 柯鴻   | 鄭麗賢  | 陳桂枝  | 潘秀雲  | 江婉芬  | 黃少英  | 何鍵和  |
| E    | E    | F    | F    | F    | F    | F    | F    |

15:10~15:20

六字訣

第三場

|      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    |
| 3802 | 3207 | 3803 | 3007 | 3405 | 3101 | 4303 | 3202 |
| 何顯樂  | 麥耀宗  | 朱麗平  | 陳肖蓮  | 馬巧思  | 黃玉珍  | 鄧克勳  | 鍾佩雲  |
| F    | F    | F    | F    | F    | G    | G    | G    |

15:20~15:30

六字訣

第四場

|      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    |
| 3008 | 3014 | 1203 | 3001 | 3009 | 2601 | 4302 | 2003 | 1801 |
| 葉建芳  | 李根揚  | 鍾喜兒  | 鄭偉卿  | 鄺國強  | 何景華  | 何志林  | 陳榮花  | 蘇紹謙  |
| G    | G    | G    | G    | H    | H    | H    | H    | H    |

15:30~15:40

六字訣

第五場

|      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    |
| 2001 | 3203 | 2806 | 3107 | 2004 | 3201 | 2605 | 3603 | 3106 |
| 何麗芳  | 梁秀釗  | 甄梅幼  | 陳沛榮  | 范振雄  | 韋英   | 何潔貞  | 歐陽麗英 | 陳肖霞  |
| H    | H    | H    | H    | I    | I    | I    | I    | I    |

